

Què és un grup GAM?

Un grup d'ajuda mútua (GAM) és una activitat col·lectiva, on un conjunt de persones que comparteixen una mateixa dificultat es reuneixen. Es busca fomentar la cooperació per tal que tots els membres del grup adquireixin diferents recursos que els puguin aportar un major benestar emocional.

En el nostre cas, el grup és de persones diagnosticades amb autisme. Es vol dotar d'un espai segur on a través de les vivències i experiències personals de cada membre es pugui aprendre col·lectivament. L'essència del grup és poder donar i rebre suport al mateix temps, on no hi ha cap tipus de jerarquia: Tothom és igual d'important.

Qui hi pot participar?

El GAM està pensat per a persones adultes (majors de 18 anys) amb un diagnòstic d'autisme. El grup està coordinat per una persona autista i usuària del centre sanitari de la Federació Autisme de Catalunya. El grup serà format entre 4 i 10 persones màxim.

Es busquen persones autistes amb inquietuds diverses i voluntat d'aprenentatge per una millora emocional. La participació de les persones es pot donar de forma molt diversa: tan parlant com escoltant.

Es demana respecte, no jutjar ni discriminar a ningú i respectar els torns de paraula. A canvi es garanteix un espai de confiança, on la confidencialitat és un valor primordial.

Com apuntar-se?

Et pots apuntar mitjançant aquest enllaç:

<https://forms.gle/HhKRFxybn6Kbj7Jh8>

També pots utilitzar aquest codi QR:



És una activitat gratuïta, ja que està subvencionada pel departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya

Qui som?:

La **Federació Autisme Catalunya** (Federació d'Associacions de Pares de Persones amb Autisme de Catalunya), és una entitat sense ànim de lucre que des de la seva fundació l'any 1997 treballa pel benestar de les persones amb autisme i les seves famílies. Està inscrita amb el número 306 de la secció 2a del Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya.

Té com a objectius servir de nexa d'unió de les diferents associacions membres, coordinar les accions i iniciatives conjuntes, despertar la consciència pública sobre l'autisme i fomentar el coneixement i les bones pràctiques en el seu àmbit d'actuació.

Formen part de la **Federació Autisme Catalunya** associacions de pares o tutors que tinguin com a finalitat l'ajuda i la protecció, en el sentit més ampli d'aquests termes, a les persones afectades d'autisme i que siguin titulars de centres o serveis per a persones amb autisme.

Dates i horari

Tots els dijous d'octubre i novembre de 10 a 11 hores.

Contacte o més informació

Adreça

Ronda del Carril, 75. La Garriga (08530), Barcelona.

Telèfon

+34 93 871 42 95

Web

<https://www.autismecatalunya.com/>

E-mail

federacio@autismecatalunya.com

Facebook

<https://www.facebook.com/federacio.autisme.catalunya>

Instagram

<https://www.instagram.com/autismecat>

X (Twitter)

<https://x.com/autismecat>

Grup Ajuda Mútua (GAM)

Per a persones autistes majors de 18 anys



Amb el cofinançament de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió